Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahrádky

platný od 9. 11. – 13. 11. 2026

PO	*	Rozhuda, chléb slunečnicový, granko, ovoce
	**	Polévka luštěninová
	**	Rybí filé de Lux se špenátem, bramborová kaše, čerstvá zelenina
	*	Veka chlebíčková s plátkovým sýrem, mléko, zelenina
Obsahuje alergeny: **1.** 1,7 **2.** 1,7 **3.** 1,3,4,7 **4.** 1,7		
ÚT	*	Pomazánka Tentenova, chléb racio, bílá káva, zelenina
	**	Polévka zelné šči
	**	Kapucínská vepřová kýta, celozrnný knedlík, ovoce, jogurt
	*	Pomazánka cizrnová, chléb sedlácký, milka, ovoce
Obsahuje alergeny: **1.** 1,4,7 **2.** 1,9 **3.** 1 **4.** 1,7		
ST	*	Kaše vločková, čaj, ovoce
	**	Polévka květáková
	**	Pečené kuřecí paličky, brambor, kompot
	*	Pomazánka drožďová, chléb lněný, mléko, zelenina
Obsahuje alergeny: **1.** 1,7 **2.** 1,3,7 **3.** 1,7 **4.** 1,3,7		
ČT	*	
	**	**ZAVŘENO – ŠKOLNÍ VÝLET**
	**	
	*	
Obsahuje alergeny: **1.2.3.4.**		
PÁ	*	Pomazánka kečupová, chléb Tomášův, mléko, zelenina
	**	Polévka drožďová
	**	Drůbeží tokáň, těstoviny, ovoce
	*	Jogurt, čaj, ovoce
Obsahuje alergeny: **1.** 1,7 **2.** 1,3,7 **3.** 1,3,7 **4.** 7		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. **Změna jídelníčku vyhrazena.**

Nabídka nápojů při výdeji obědů je např.: čistá voda, voda s citrusy nebo okurkou či mátou, čaj, ad. a mléčné nápoje.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.
Vypsání alergenů dle přiložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje 2. Polévka obsahuje
3. Hlavní jídlo obsahuje 4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová Veronika, kuchařka: Hradiská Jarmila, kuchařka: Jantačová Kamila