Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahrádky

platný od 5. 10. – 9. 10. 2026

PO	*	Pomazánka Mlsný ovčák, chléb žitný, granko, ovoce
	**	Polévka korálková
	**	Italské těstoviny, sýrová posypka, ovoce
	*	Pomazánka paprikové, chléb slunečnicový, mléko, zelenina
Obsahuje alergeny: **1.** 1,7	**2.** 1,6,7	**3.** 1,3,7 **4.** 1,7
ÚT	*	Pomazánka tvarohová s česnekem, chléb lněný, mléko, zelenina
	**	Polévka mrkvová
	**	Poděbradské maso, houskový knedlík, mléčný dezert
	*	Mléčný dezert, čaj, ovoce
Obsahuje alergeny: **1.** 1,7	**2.** 1	**3.** 1,3,7,9 **4.** 7
ST	*	Kaše ovesná, čaj, ovoce
	**	Polévka vepřová
	**	Pečené rybí filé, brambor, mrkvový salát
	*	Pomazánka vepřová, chléb Tomášův, mléko, zelenina
Obsahuje alergeny: **1.** 1,7	**2.** 1,9	**3.** 1,4,7 **4.** 1,7
ČT	*	**MŠ VÝLET**
	**	Polévka bramborová
	**	Plněné domácí buchty, ovoce
	*	
Obsahuje alergeny: **1.**	**2.** 1,7,9	**3.** 1,3,7 **4.**
PÁ	*	Pomazánka rybí, chléb racio, bílá káva, ovoce
	**	Polévka brokolicová
	**	Drůbeží po šumavsku, rýže, cereální srdíčka
	*	Pomazánka fazolová, chléb sedlácký, mléko, zelenina
Obsahuje alergeny: **1.** 1,4,7	**2.** 1,3,7	**3.** 1,3,7 **4.** 1,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. **Změna jídelníčku vyhrazena.**

Nabídka nápojů při výdeji obědů je např.: čistá voda, voda s citrusy nebo okurkou či mátou, čaj, ad. a mléčné nápoje.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.
Vypsání alergenů dle přiložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje 2. Polévka obsahuje
3. Hlavní jídlo obsahuje 4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová Veronika, kuchařka: Hradiská Jarmila, kuchařka: Jantačová Kamila