

# Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahrádky

platný od 4. 5. – 8. 5. 2026

<b>PO</b>	*	Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb Tomášův, kakao, ovoce		
	**	Polévka kmínová		
	**	Pečené rybí filé na česneku, vařený brambor, zelný salát, sirup		
	*	Pomazánka z taveného sýra, chléb lněný, mléko, zelenina		
Obsahuje alergeny: 1. 1,7		2. 1,3,7	3. 1,4,7	4. 1,7
<b>ÚT</b>	*	Obložený chléb pšenično-žitný, mlka, zelenina		
	**	Polévka cibulová		
	**	Myslivecký guláš, houskový knedlík, mléko, ovoce, jogurt		
	*	Jogurt, čaj, ovoce		
Obsahuje alergeny: 1. 1,3,7		2. 1,7	3. 1,3,7	4. 7
<b>ST</b>	*	Pomazánka Námořnická bašta, chléb racio, bílá káva, ovoce		
	**	Polévka brokolicová		
	**	Pečené kuře, bramborová kaše, čaj, ovoce		
	*	Pomazánka hrachová, chléb sedlácký, mléko, zelenina		
Obsahuje alergeny: 1. 1,4,7		2. 1,3,7	3. 1,7	4. 1,7
<b>ČT</b>	*	Pomazánka kápiová, chléb Tomášův, mléko, zelenina		
	**	Polévka luštěninová		
	**	Vepřové maso Singapore, těstoviny, džus, loupák		
	*	Loupák, granko, ovoce		
Obsahuje alergeny: 1. 1,7		2. 1,7	3. 1,7	4. 1,3,7
<b>PÁ</b>	*			
	**	<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>		
	**			
	*			
Obsahuje alergeny: 1.2.3.4.				

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle příložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje 2. Polévka obsahuje  
3. Hlavní jídlo obsahuje 4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Jantačová K.