

Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahrádky

platný od 18. 5. – 22. 5. 2026

PO	*	Pomazánka rybičková, chléb racio, bílá káva, ovoce		
	**	Polévka krupicová		
	**	Brokolicový medajlonek, bramborová kaše, čerstvá zelenina, čaj		
	*	Pomazánka drožd'ová, chléb pšenično-žitný, mléko, zelenina		
Obsahuje alergenů: 1. 1,4,7		2. 1,3,7,9	3. 1,3,7	4. 1,3,7
ÚT	*	Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb sedlácký, kakao, ovoce		
	**	Polévka zeleninová		
	**	Zvěřinový tajpej, těstoviny, mléko, ovoce		
	*	Pomazánka hanácká, chléb lněný, čaj, zelenina		
Obsahuje alergenů: 1. 1,7		2.	3. 1,3,7	4. 1,7
ST	*	Pomazánka mrkvová, chléb slunečnicový, mléko, zelenina		
	**	Polévka fazolová		
	**	Žemlovka s jablky, mléko, ovoce		
	*	Pomazánka rychlá, chléb Tomášův, čaj, ovoce		
Obsahuje alergenů: 1. 1,7		2. 1	3. 1,7	4. 1,3,7
ČT	*	Pomazánka kečupová, chléb pšeničný, granko, ovoce		
	**	Polévka selská		
	**	Domažlické ragú, dušená rýže, sirup		
	*	Pomazánka rajčatová, chléb dýňový, mléko, zelenina		
Obsahuje alergenů: 1. 1,7		2. 1,7,9	3. 1,9	4. 1,7
PÁ	*	Pomazánka čočková, chléb sedlácký, mléko, zelenina		
	**	Polévka květáková		
	**	Kuřecí šumavská roláda, vařený brambor, dušená zelenina		
	*	Přesnídávka, čaj, ovoce		
Obsahuje alergenů: 1. 1,7		2. 1,3,7	3. 1,7	4. 1

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle příložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje 2. Polévka obsahuje
3. Hlavní jídlo obsahuje 4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Jantačová K.