

Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahrádky

platný od 9. 9. – 13. 9. 2024

PO	*	Pomazánka mrkvová, chléb výražkový, mlka, ovoce	
	**	Polévka špenátová	
	**	Čočka po Srbsku s chlebíkem, citronáda, zeleninová obloha	
	*	Pomazánka sýrová, chléb slunečnicový, mléko, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,6,7 2. 1,7 3. 1,3,6,7 4. 1,7			
ÚT	*	Pomazánka sójové papání, chléb racio, čaj, zelenina	
	**	Polévka kmínová s vejcem	
	**	Domažlické ragú, dušená rýže, mléko, ovoce	
	*	Pomazánka vaječná, chléb sedlácký, kakao, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7,10 2. 1,3,7 3. 1,3,7 4. 1,3,7			
ST	*	Pomazánka zeleninová, chléb lněný, mléko, ovoce	
	**	Polévka hrstková	
	**	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, bílá káva, ovoce	
	*	Mléčná houska s Lučinou, čaj, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7 2. 1,6,7 3. 1,3,7 4. 1,7			
ČT	*	Tentenova pomazánka, chléb racio, bílá káva, zelenina	
	**	Polévka kapustová	
	**	Kotlíkový perkelt, špece, čaj, ovoce	
	*	Pomazánka tvarohová, chléb sedlácký, mléko, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,4,7 2. 1 3. 1,3,7 4. 1,7			
PÁ	*	Pomazánka pórková, chléb Tomášův, mléko, zelenina	
	**	Polévka drožd'ová	
	**	Křupavé kuřátko, brambor, džus, kompot třešňový	
	*	Pomazánka kečupová, chléb lněný, kakao, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7 2. 1,3,7 3. 1,7 4. 1,7			

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle příložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje 2. Polévka obsahuje
3. Hlavní jídlo obsahuje 4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Čechová J.