

Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahrádky

platný od 8. 7. – 12. 7. 2024

PO	*	Pomazánka rajčatová, chléb vícezrnný, mléko, zelenina	
	**	Polévka zeleninová	
	**	Pečené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát, šťáva	
	*	Pomazánka pohanková, chléb výrazkový, čaj, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7 2. 1,3,7,9 3. 1,4,7 4. 1,7			
ÚT	*	Pomazánka sýrová, chléb lněný, kakao, ovoce	
	**	Polévka gulášová	
	**	Drůbeží maso po čínsku, těstoviny, džus	
	*	Pomazánka čočková, chléb sedlácký, mléko, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7 2. 1 3. 1,3 4. 1,7			
ST	*	Vaječná topinka, melta, zelenina	
	**	Polévka pórková	
	**	Kovbojské fazole, chléb výrazkový, citronáda, ovoce	
	*	Mléčný rohlík s máslem, frapko, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,3,6,7 2. 1,3,7 3. 1,6,7 4. 1,7			
ČT	*	Pomazánka kečupová, chléb Tomášův, granko, ovoce	
	**	Polévka vložková	
	**	Masový hrnec, vařený brambor, čaj	
	*	Rozhuda, chléb slunečnicový, mléko, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7 2. 1,7,9 3. 1 4. 1,7			
PÁ	*	Pomazánka z rybího filé, chléb racio, bílá káva, zelenina	
	**	Polévka čočková	
	**	Vepřové na houbách, dušená rýže, mléko	
	*	Vanilkový pudink, čaj, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,4,7 2. 1 3. 1,7 4. 7			

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle příložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje 2. Polévka obsahuje
3. Hlavní jídlo obsahuje 4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Čechová J.