

Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahrádky

platný od 7. 7. – 11. 7. 2025

PO	*	Pomazánka česneková, chléb, mléko, zelenina			
	**	Polévka krupicová			
	**	Pečené rybí filé, šťouchaný brambor, čaj			
	*	Pomazánka mrkvová, rohlík, mlíka, ovoce			
Obsahuje alergený: 1. 1,7			2. 1,3,7,9	3. 1,4,7	4. 1,7
ÚT	*	Chléb mazaný s marmeládou, čaj, ovoce			
	**	Polévka z vaječné jíšky			
	**	Řecký guláš, dušená rýže, citronáda			
	*	Pomazánka Liptovská, chléb, mléko, zelenina			
Obsahuje alergený: 1. 1			2. 1,3,7,9	3. 1,10	4. 1,7
ST	*	Pomazánka z rybiček v tomatě, chléb ratio, bílá káva, zelenina			
	**	Polévka hrachová			
	**	Špagety s kečupem, sýrová posypka, sirup, moučník			
	*	Moučník, mlíka, ovoce			
Obsahuje alergený: 1. 1,4,7			2. 1	3. 1,3,7	4. 1,3,7
ČT	*	Pomazánka rajčatová, chléb, frapko, ovoce			
	**	Polévka špenátová			
	**	Makedonský tokán s bulgurem, džus			
	*	Pomazánka čočková, chléb, mléko, zelenina			
Obsahuje alergený: 1. 1,7			2. 1,7	3. 1	4. 1,7
PÁ	*	Pomazánka z taveného sýra, rohlík, mléko, zelenina			
	**	Polévka selská			
	**	Pečené kuřecí paličky, vařený brambor, šťáva			
	*	Ovocná přesnídávka, čaj, ovoce			
Obsahuje alergený: 1. 1,7			2. 1,7,9	3. 1,7	4. 1

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citronem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle přiložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje

2. Polévka obsahuje

3. Hlavní jídlo obsahuje

4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Jantačová K.