

# Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahrádky

platný od 7. 10. – 11. 10. 2024

<b>PO</b>	*	Pomazánka zeleninová, chléb výražkový, čaj, ovoce	
	**	Polévka z červené čočky	
	**	Bramborák, bílá káva, zeleninová obloha	
	*	Nadýchaná Lučina, chléb lněný, mléko, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,6,7,9      2. 1      3. 1,3,7      4. 1,7			
<b>ÚT</b>	*	Pomazánka švédská, chléb racio, bílá káva, zelenina	
	**	Polévka vločková	
	**	Krůta po Dalmatinsku, těstoviny, jogurt ovocný, čaj	
	*	Jogurt ovocný, čaj, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,4,7      2. 1,7,9      3. 1,3,7      4. 7			
<b>ST</b>	*	Pomazánka kapiová, chléb lněný, granko, ovoce	
	**	Polévka bramborová	
	**	Moravský vrabec, celozrnný knedlík, zelí, sirup	
	*	Pomazánka hrachová, chléb sedlácký, mléko, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7      2. 1,7,9      3. 1,3,7      4. 1,7			
<b>ČT</b>	*	Pomazánka Liptovská, chléb slunečnicový, čaj, zelenina	
	**	Polévka brokolicová	
	**	Hovězí na žampionech, dušená rýže, mléko, ovoce	
	*	Pomazánka rajčatová, chléb Tomášův, mléko, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7      2. 1,3,7      3.      4. 1,7			
<b>PÁ</b>	*	Ovocná ovesná kaše, čaj, ovoce	
	**	Polévka vepřová	
	**	Sekaná pečeně, bramborová kaše, sterilovaná okurka, džus	
	*	Pomazánka vepřová, chléb sedlácký, bílá káva, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7,9      2. 1,9      3. 1,3,7      4. 1,7			

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle příložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje      2. Polévka obsahuje  
3. Hlavní jídlo obsahuje      4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Jantačová K.