

Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahrádky

platný od 6. 1. – 10. 1. 2025

PO	*	Pomazánka z ryb v tomatě, chléb racio, bílá káva, zelenina	
	**	Polévka rýžová	
	**	Zeleninový kuskus s luštěninou, čaj, ovoce	
	*	Pomazánka sýrová, chléb sedlácký, mléko, ovoce	
Obsahuje alergeny: 1. 1,4,7 2. 1,3,7 3. 1 4. 1,7			
ÚT	*	Pomazánka Liptovská, chléb slunečnicový, mlka, ovoce	
	**	Polévka čočková	
	**	Kuřecí paličky na medu s badyánem, bramborová kaše, okurkový salát, sirup	
	*	Pomazánka rajčatová, chléb Tomášův, mléko, zelenina	
Obsahuje alergeny: 1. 1,7 2. 1,7 3. 1,7 4. 1,7			
ST	*	Obložená veka chlebičková, čaj, zelenina	
	**	Polévka rybí	
	**	Vepřové ragú, dušená rýže, mléko	
	*	Pomazánka papriková, chléb lněný, granko, ovoce	
Obsahuje alergeny: 1. 1,3,7 2. 1,4,7 3. 1,7 4. 1,7			
ČT	*	Krupicová kaše, čaj, ovoce	
	**	Polévka mrkvová	
	**	Bramborové šišky s mákem, bílá káva, ovoce	
	*	Pomazánka hrachová, chléb sedlácký, mléko, zelenina	
Obsahuje alergeny: 1. 1,7 2. 1,3,7 3. 1,7 4. 1,7			
PÁ	*	Vaječná topinka, bílá káva, zelenina	
	**	Polévka selská	
	**	Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, šťáva, jogurt	
	*	Jogurt, čaj, ovoce	
Obsahuje alergeny: 1. 1,3,7 2. 1,7,9 3. 1,3,7,9 4. 7			

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle příložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje 2. Polévka obsahuje
3. Hlavní jídlo obsahuje 4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Jantačová K.