

Jídelníček

Základní a Mateřská škola Zahradky

platný od 04. 12. – 08. 12. 2023

PO	*	Pomazánka tvarohová, chléb sedlácký, mléko, zelenina	
	**	Polévka celerová	
	**	Pečené rybí filé, bramborová kaše, čaj, ovoce	
	*	Pomazánka kečupová, chléb lněný, kakao, ovoce	
Obsahuje alergeny: 1. 1/1,1/2,7 2. 1/1,7 3. 1/1,4,7 4. 1/1,1/2,7			
ÚT	*	Vaječná topinka, čaj, zelenina	
	**	Polévka krutí	
	**	Zvěřinový guláš, houskový knedlík, mlka, ovoce	
	*	Mléčná miska s kuličkami, čaj, ovoce	
Obsahuje alergeny: 1. 1/1,1/2,3,6,7 2. 1/1,9 3. 1/1,3,7 4. 7			
ST	*	Pomazánka sýrová se zeleninou, chléb Tomášův, mléko, zelenina	
	**	Polévka hráškový krém	
	**	Staropražské pečené kuře, brambor, broskvový kompot, sirup	
	*	Pomazánka žampionová, chléb vícezrný, granko, ovoce	
Obsahuje alergeny: 1. 1/1,1/2,7,9 2. 1/1,7 3. 1/1,7,10 4. 1/1,1/2,7			
ČT	*	Pomazánka z olejovek, chléb racio, čaj, zelenina	
	**	Polévka drožďová	
	**	Těstoviny s houbovým ragú, mléko, jogurt	
	*	Jogurt, čaj, ovoce	
Obsahuje alergeny: 1. 1/1,1/2,4,7 2. 1/1,3,7 3. 1/1,3,7 4. 7			
PÁ	*	Pomazánka vaječná, chléb výražkový, bílá káva, ovoce	
	**	Polévka česneková	
	**	Srbské rizoto, džus, zelný salát s paprikou a mrkví	
	*	Pomazánka čočková, chléb sedlácký, mléko, zelenina	
Obsahuje alergeny: 1. 1/1,2,3,6,7 2. 1/1 3. 1/1,7 4. 1/1,1/2,7			

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle přiložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje

2. Polévka obsahuje

3. Hlavní jídlo obsahuje

4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování.: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Čechová J.