

Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahrádky

platný od 31. 3. – 4. 4. 2025

PO	*	Kukuřičný mléčný mls, čaj, ovoce	
	**	Polévka mrkvová	
	**	Smažená rybka, bramborová kaše, zelný salát, citronáda	
	*	Pomazánka tvarohová s kapií, chléb Tomášův, mléko, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7 2. 1,7 3. 1,3,4,7 4. 1,7			
ÚT	*	Pomazánka z olejovek, chléb racio, bílá káva, zelenina	
	**	Polévka pohanková	
	**	Vepřové na žampionech, těstoviny, mlka	
	*	Pomazánka luštěninová, chléb sedlácký, čaj, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,4,7 2. 1,3,7 3. 1,3,7 4. 1,7			
ST	*	Pomazánka s lučinou, chléb slunečnicový, granko, ovoce	
	**	Polévka pórková s vejci	
	**	Kuře a lá bažant, vařený brambor, sirup, ovoce	
	*	Pomazánka kečupová, chléb Tomášův, mléko, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7 2. 1,3,7 3. 1,7 4. 1,7			
ČT	*	Pomazánka pórková, chléb lněný, čaj, zelenina	
	**	Polévka selská	
	**	Guláš hajného Robátka, houskový knedlík, mléko	
	*	Mléčná miska s lupínky, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7 2. 1,7,9 3. 1,3,7 4. 1,7			
PÁ	*	Pomazánka s červenou paprikou, chléb racio, kakao, ovoce	
	**	Polévka čočková	
	**	Masové rizoto sypané sýrem, sterilovaná okurka, čaj	
	*	Pomazánka Liptovská, chléb dýně-tykev, mléko, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7 2. 1,7 3. 1,7 4. 1,7			

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle příložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje 2. Polévka obsahuje
3. Hlavní jídlo obsahuje 4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Jantačová K.