

Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahrádky

platný od 30. 6. – 4. 7. 2025

PO	*	Pomazánka tvarohová, chléb ratio, mléko, zelenina			
	**	Polévka květáková			
	**	Kuřecí roláda s bramborem, dušená zelenina, sirup			
	*	Pomazánka sýrová, chléb, granko, ovoce			
Obsahuje alergy: 1. 1,7			2. 1,3,7	3. 1	4. 1,7
ÚT	*	Krupicová kaše, čaj, ovoce			
	**	Polévka zeleninová			
	**	Fazolový guláš, chléb, citronáda			
	*	Pomazánka kečupová, chléb, zelenina			
Obsahuje alergy: 1. 1,7			2. 1,3,7,9	3. 1	4. 1,7
ST	*	Pomazánka z olejovek, chléb ratio, bílá káva, zelenina			
	**	Polévka mrkvová			
	**	Žemlovka s jablky, čaj, ovoce			
	*	Pomazánka vaječná, chléb, frapko, ovoce			
Obsahuje alergy: 1. 1,4,7			2. 1,7	3. 1,3,7	4. 1,3,7
ČT	*	Pomazánka zeleninová, chléb, mlíka, ovoce			
	**	Polévka bramborová			
	**	Masová směs po čínsku, dušená rýže, šťáva			
	*	Pomazánka pohanková, chléb, mléko, zelenina			
Obsahuje alergy: 1. 1,7,9			2. 1,7,9	3. 1	4. 1,7
PÁ	*	Pomazánka cizrnová, chléb, mléko, zelenina			
	**	Polévka kedlubnová			
	**	Sekaná pečeně, bramborová kaše, džus			
	*	Rohlík s máslem, kakao, ovoce			
Obsahuje alergy: 1. 1			2. 1,7	3. 1,3,7	4. 1,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle přiložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje

2. Polévka obsahuje

3. Hlavní jídlo obsahuje

4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Jantačová K.