

Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahrádky

platný od 3. 2. – 7. 2. 2025

PO	*	Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb slunečnicový, granko, ovoce		
	**	Polévka zeleninová		
	**	Pečené rybí filé na kmíně, bramborová kaše, paprikový salát, sirup		
	*	Pomazánka zimní, chléb Tomášův, mléko, zelenina		
Obsahuje alergenů: 1. 1,7		2. 1,3,7,9	3. 1,4,7	4. 1,7,9
ÚT	*	Vaječná topinka, čaj, zelenina		
	**	Polévka z hlávkového zelí		
	**	Barevné maso, dušená rýže, mlka, ovoce		
	*	Pomazánka cizrnová, chléb sedlácký, mléko, ovoce		
Obsahuje alergenů: 1. 1,3,7		2. 1,3,7	3. 1,7	4. 1,7
ST	*	Pomazánka Tentenova, chléb racio, bílá káva, zelenina		
	**	Polévka celerová		
	**	Fazole po boloňsku, citronáda, jogurt		
	*	Jogurt, čaj, ovoce		
Obsahuje alergenů: 1. 1,4,7		2. 1,7,9	3. 1,7	4. 7
ČT	*	Pomazánka papriková, chléb dýně-tykev, čaj, ovoce		
	**	Polévka pohanková		
	**	Plněné domácí buchty, bílá káva, ovoce		
	*	Pomazánka rajčatová, chléb sedlácký, mléko, zelenina		
Obsahuje alergenů: 1. 1,7		2. 1,7	3. 1,3,7	4. 1,7
PÁ	*	Pomazánka sýrová s česnekem, chléb lněný, mléko, zelenina		
	**	Polévka hráškový krém		
	**	Sekaná svíčková, těstoviny, džus		
	*	Chléb Tomášův, džem, granko, ovoce		
Obsahuje alergenů: 1. 1,7		2. 1,7	3. 1,3,7,9	4. 1

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle příložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje 2. Polévka obsahuje
3. Hlavní jídlo obsahuje 4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Jantačová K.