

# Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahradky

**platný od 22. 5. – 26. 5. 2023**

<b>PO</b>	*	Pomazánka rychlá, chléb lněný, mlíka, ovoce	
	**	Polévka kedlubnová	
	**	Fazole po boloňsku, čaj s citrónem, ovoce	
	*	Pomazánka Myšáková hermelínová, chléb vícezrný, mléko, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1/1, 1/2, 3, 7      2. 1/1, 3, 7      3. 1/1, 7      4. 1/1, 1/2, 3, 7			
<b>ÚT</b>	*	Obložený slunečnicový chléb, mléko, zelenina	
	**	Polévka vepřová	
	**	Domácí koláče, bílá káva, ovoce	
	*	Pomazánka vepřová, chléb sedlácký, čaj červený, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1/1, 1/2, 3, 7      2. 1/1, 9      3. 1/1, 3, 7      4. 1/1, 1/2, 7			
<b>ST</b>	*	Pomazánka s vejcem, chléb vícezrný, čaj zelený, zelenina	
	**	Polévka hrstková	
	**	Masová směs na pórku, dušená rýže, džus, zeleninový bar	
	*	Jarní pomazánka, chléb lněný, bílá káva, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1/1, 1/2, 3, 7      2. 1/1, 7, 9      3. 1/1, 7      4. 1/1, 1/2, 7			
<b>ČT</b>	*	Tentenova pomazánka, chléb racio, čaj tmavý, zelenina	
	**	Polévka z vaječné jíšky	
	**	Pečené kuřecí paličky, brambor, salát z čínské zelí s cizrnou, sirup	
	*	Pomazánka cizrnová, chléb výražkový, kakao, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1/1, 1/2, 4, 7      2. 1/1, 3, 7      3. 1/1, 6      4. 1/1, 1/2, 3, 6, 7			
<b>PÁ</b>	*	Pomazánka Liptovská, chléb Tomášův, mlíka, zelenina	
	**	Polévka z hlávkového zelí	
	**	Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, mléko	
	*	Mléčná miska s lupínky, čaj ovocný, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1/1, 1/2, 7      2. 1/1, 3, 7      3. 1/1, 3, 7      4. 1/1, 7			

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.**

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citronem nebo voda s pomeranči.**

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle přiložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje

2. Polévka obsahuje,

3. Hlavní jídlo obsahuje

4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování.: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Čechová J.