

# Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahrádky

platný od 22. 4. – 26. 4. 2024

<b>PO</b>	*	Pomazánka rychlá, chléb slunečnicový, mlka, ovoce	
	**	Polévka zeleninová	
	**	Šumavská roláda, bramborová kaše, sirup, okurkový salát	
	*	Pomazánka Chodská, chléb Tomášův, mléko, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,3,7      2. 1,3,7,9      3. 1      4. 1,7			
<b>ÚT</b>	*	Vaječná topinka, bílá káva, zelenina	
	**	Polévka čočková	
	**	Bramborový hrnec, chléb výražkový, čaj, moučník	
	*	Moučník, čaj, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,3,6,7      2. 1      3. 1,6,7      4. 1,3,7			
<b>ST</b>	*	Pomazánka Liptovská, chléb výražkový, mléko, ovoce	
	**	Polévka rybí	
	**	Pečené mexické karbanátky, brambor, džus, ovoce	
	*	Pomazánka falešný humr, chléb lněný, kakao, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7      2. 1,4,7      3. 1      4. 1,3,7,9,10			
<b>ČT</b>	*	Pomazánka hrachová, chléb sedlácký, čaj, zelenina	
	**	Polévka špenátová	
	**	Slepice na paprice, dušená rýže, mléko, ovoce	
	*	Mléčná miska s kuličkami, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7      2. 1,7      3. 1,7      4. 1,7			
<b>PÁ</b>	*	Pomazánka z olejovek se zeleninou, chléb ratio, čaj, zelenina	
	**	Polévka krupicová	
	**	Špecle sypané mákem, bílá káva, ovoce	
	*	Chléb vícezrný mazaný taveným sýrem, frapko, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,4,7,9      2. 1,3,7,9      3. 1,3,7      4. 1,7			

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle příložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje      2. Polévka obsahuje  
3. Hlavní jídlo obsahuje      4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Čechová J.