

Jídelníček

Základní a Mateřská škola Zahradky

platný od 20. 11. – 24. 11. 2023

PO	*	Krtečkova pomazánka, chléb výrazkový, granko, ovoce
	**	Polévka rýžová
	**	Obalovaný hejk v těstíčku, bramborová kaše, šťáva, ovoce
	*	Pomazánka sójová, chléb lněný, mléko, zelenina
Obsahuje alergeny: 1. 1/1,1/2,6,7 2. 1/1,7,9 3. 1/1,3,4,7 4. 1/1,1/2,6,7		
ÚT	*	Vaječná topinka, bílá káva, zelenina
	**	Polévka květáková
	**	Masové koule v rajčatové omáče, těstoviny, mlka, pudink
	*	Pudink, čaj, ovoce
Obsahuje alergeny: 1. 1/1,1/2,3,6,7 2. 1/1,7,9 3. 1/1,3,7,9 4. 7		
ST	*	Pomazánka drožd'ová, chléb slunečnicový, mlka, ovoce
	**	Polévka fazolová
	**	Pečené kuře, brambor, sirup, salát
	*	Pomazánka sýrová s vejci, chléb sedlácký, mléko, zelenina
Obsahuje alergeny: 1. 1/1,1/2,7 2. 1/1 3. 1/1 4. 1/1,1/2,3,7		
ČT	*	Kukuřičná kaše, čaj, ovoce
	**	Polévka mrkvová
	**	Zeleninové rizoto sypané sýrem, sterilovaná okurka, čaj, ovoce
	*	Pomazánka pórková, chléb vícezrný, mléko, zelenina
Obsahuje alergeny: 1. 1/1,7 2. 1/1,7 3. 1/1,7,9 4. 1/1,1/2,7		
PÁ	*	Pomazánka námořnická bašta, chléb racio, čaj, zelenina
	**	Polévka drůbeží
	**	Poděbradské maso, houskový knedlík, mléko, ovoce
	*	Pomazánka drůbeží, chléb Tomášův, kakao, ovoce
Obsahuje alergeny: 1. 1/1,1/2,4,7 2. 1/1,9 3. 1/1,3,7,9 4. 1/1,1/2,7		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle přiložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje

2. Polévka obsahuje

3. Hlavní jídlo obsahuje

4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování.: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Čechová J.