

# Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahrádky

platný od 20. 1. – 24. 1. 2025

<b>PO</b>	*	Rozhuda, chléb slunečnicový, kakao, ovoce	
	**	Polévka květáková	
	**	Rybí filé de Lux se sýrem, bramborová kaše, zeleninový talíř, čaj	
	*	Pomazánka žampionová, chléb sedlácký, mléko, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7                      2. 1,3,7                      3. 1,3,4,7                      4. 1,7			
<b>ÚT</b>	*	Pomazánka z taveného sýra, chléb racio, čaj, zelenina	
	**	Polévka kulajda	
	**	Vepřové maso Singapore, dušená rýže, mléko, ovoce	
	*	Pomazánka kečupová, chléb Tomášův, mléko, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7                      2. 1,3,7                      3. 1                      4. 1,7			
<b>ST</b>	*	Pomazánka cizrnová, chléb sedlácký, mléko, zelenina	
	**	Polévka zeleninová	
	**	Zahradnická sekaná, vařený brambor, hruškový kompot, sirup	
	*	Vanilkový pudink, čaj, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7                      2. 1,3,7,9                      3. 1,3,7                      4. 7			
<b>ČT</b>	*	Pomazánka rybičková, chléb racio, bílá káva, zelenina	
	**	Polévka fazolová	
	**	Drůbeží na paprice, těstoviny, mléko, moučník	
	*	Moučník, müsli tyčinka, čaj, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,4,7                      2. 1                      3. 1,3,7                      4. 1,3,7			
<b>PÁ</b>	*	Pomazánka kapiová, chléb lněný, granko, ovoce	
	**	Polévka špenátová	
	**	Guláš hajného Robátka, houskový knedlík, džus, ovoce	
	*	Pomazánka vaječná, chléb Tomášův, mléko, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7                      2. 1,7                      3. 1,3,7                      4. 1,3,7			

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle příložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje                      2. Polévka obsahuje  
3. Hlavní jídlo obsahuje                      4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Jantačová K.