

Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahrádky

platný od 2. 9. – 6. 9. 2024

PO	*	Pomazánka Myšáková hermelínová, chléb výražkový, granko, ovoce		
	**	Polévka z vaječné jíšky		
	**	Maso na kmíně, brambor, čaj, ovoce		
	*	Pomazánka pohanková, chléb sedlácký, mléko, zelenina		
Obsahuje alergeny: 1. 1,7		2. 1,3,7,9	3. 1,7	4. 1,7
ÚT	*	Obložený chléb Tomášův, kakao, zelenina		
	**	Polévka čočková		
	**	Špagety s kečupem sypané sýrem, pudink, džus		
	*	Pudink, čaj, ovoce		
Obsahuje alergeny: 1. 1		2. 1	3. 1,3,7	4. 7
ST	*	Pomazánka námořnická bašta, chléb racio, bílá káva, zelenina		
	**	Polévka česneková		
	**	Hovězí po stroganovsku, houskový knedlík, mlíka, ovoce		
	*	Rozhuda, chléb slunečnicový, čaj, ovoce		
Obsahuje alergeny: 1. 1,4,7		2. 1	3. 1,3,7	4. 1,7
ČT	*	Pomazánka hrachová, chléb lněný, mlíka, ovoce		
	**	Polévka drůbeží		
	**	Pečené rybí filé na másle, bramborová kaše, mrkvový salát, citronáda		
	*	Drůbeží pomazánka, chléb sedlácký, mléko, zelenina		
Obsahuje alergeny: 1. 1,7		2. 1,9	3. 1,4,7	4. 1,7
PÁ	*	Topinka, bílá káva, zelenina		
	**	Polévka vločková		
	**	Kuřecí čínská směs, dušená rýže, mléko, moučník		
	*	Moučník, čaj, ovoce		
Obsahuje alergeny: 1. 1,3,6		2. 1,7,9	3. 1,3,7	4. 1,3,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle příložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje 2. Polévka obsahuje
3. Hlavní jídlo obsahuje 4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Čechová J.