

# Jídelníček

**Základní škola a Mateřská škola Zahrádky**

**platný od 2. 6. – 6. 6. 2025**

|                                                                                                                       |    |                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------|
| <b>PO</b>                                                                                                             | *  | Pomazánka papriková, chléb sedlácký, granko, ovoce     |
|                                                                                                                       | ** | Polévka kmínová                                        |
|                                                                                                                       | ** | Gnocchi s liškovou omáčkou, čaj, ovoce                 |
|                                                                                                                       | *  | Mléčný rohlík s pomazánkovým máslem, mléko, zelenina   |
| Obsahuje alergený: 1. 1,7                      2. 1,3,7                      3. 1,3,7                      4. 1,7     |    |                                                        |
| <b>ÚT</b>                                                                                                             | *  | Pomazánka pošumavská, chléb Tomášův, mléko, zelenina   |
|                                                                                                                       | ** | Polévka rýžová                                         |
|                                                                                                                       | ** | Štěpánská sekaná, bramborová kaše, okurka, šťáva       |
|                                                                                                                       | *  | Pomazánka rychlá, chléb dýně-tykev, mlka, ovoce        |
| Obsahuje alergený: 1. 1,3,7                      2. 1,7,9                      3. 1,3,7                      4. 1,3,7 |    |                                                        |
| <b>ST</b>                                                                                                             | *  | Vaječná topinka, kakao, ovoce                          |
|                                                                                                                       | ** | Polévka cibulová                                       |
|                                                                                                                       | ** | Drůbeží na smetaně, těstoviny, mléko                   |
|                                                                                                                       | *  | Pomazánka balkánská, chléb slunečnicový, čaj, zelenina |
| Obsahuje alergený: 1. 1,3,7                      2. 1,7                      3. 1,3,7                      4. 1,7     |    |                                                        |
| <b>ČT</b>                                                                                                             | *  | Pomazánka Tentenova, chléb racio, bílá káva, zelenina  |
|                                                                                                                       | ** | Polévka brokolicová                                    |
|                                                                                                                       | ** | Srbské rizoto, strouhaný sýr, červená řepa, sirup      |
|                                                                                                                       | *  | Rozhuda, chléb sedlácký, mléko, ovoce                  |
| Obsahuje alergený: 1. 1,4,7                      2. 1,3,7                      3. 1,7                      4. 1,7     |    |                                                        |
| <b>PÁ</b>                                                                                                             | *  | Pomazánka kečupová, chléb lněný, frapko, ovoce         |
|                                                                                                                       | ** | Polévka čočková                                        |
|                                                                                                                       | ** | Lečo s vejci, vařený brambor, citronáda                |
|                                                                                                                       | *  | Pomazánka zeleninová, chléb Tomášův, mléko, zelenina   |
| Obsahuje alergený: 1. 1,7                      2. 1                      3. 1,3                      4. 1,7,9         |    |                                                        |

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.**

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.**

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle přiložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje      2. Polévka obsahuje  
3. Hlavní jídlo obsahuje      4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Jantačová K.