

Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahradky

platný od 17. 3. – 21. 3. 2025

PO	*	Pomazánka jarní, chléb slunečnicový, mléko, zelenina	
	**	Polévka kedlubnová	
	**	Pečené rybí filé na česneku, brambor, zeleninová obloha, čaj	
	*	Pomazánka falešný humr, chléb Tomášův, mléko, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7,9 2. 1,7 3. 1,4,7 4. 1,3,7,9,10			
ÚT	*	Pomazánka rychlá, chléb lněný, kakao, ovoce	
	**	Polévka bramborová	
	**	Kuřecí maso s červenou fazolí, dušená rýže, šťáva	
	*	Pomazánka rajčatová, chléb sedlácký, mléko, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7 2. 1,7,9 3. 1 4. 1,7			
ST	*	Pomazánka rybičková, chléb ratio, bílá káva, zelenina	
	**	Polévka hrachová	
	**	Ovocné duo kuličky s borůvkovým přelivem, frapko, ovoce	
	*	Pomazánka z hermelínu, chléb Tomášův, čaj, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,4,7 2. 1 3. 1,7,9 4. 1,7			
ČT	*	Pomazánka mrkvová, chléb slunečnicový, mléko, ovoce	
	**	Polévka cibulová se sýrem	
	**	Myslivecká pochoutka, těstoviny, džus	
	*	Pomazánka čočková, chléb sedlácký, mléko, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7 2. 1,7 3. 1,3,7 4. 1,7			
PÁ	*	Pomazánka Liptovská, chléb ratio, mléko, zelenina	
	**	Polévka z vaječné jíšky	
	**	Vepřové výpečky, bramborový knedlík, zelí, sirup	
	*	Loupák, granko, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7 2. 1,3,7,9 3. 1,3,7 4. 1,3,6,7			

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle příložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje 2. Polévka obsahuje
3. Hlavní jídlo obsahuje 4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Jantačová K.