

Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahrádky

platný od 17. 2. – 21. 2. 2025

PO	*	Pomazánka pohanková, chléb lněný, mléko, zelenina	
	**	Polévka krupicová	
	**	Šumavská rolka, bramborová kaše, dušená zelenina, bílá káva	
	*	Pomazánka drožd'ová, chléb Tomášův, mléko, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7 2. 1,3,7,9 3. 1,7 4. 1,3,7			
ÚT	*	Pomazánka tvarohová, chléb slunečnicový, kakao, ovoce	
	**	Polévka vločková	
	**	Boloňské špagety sypané sýrem, džus, ovoce	
	*	Pomazánka balkánská, chléb sedlácký, mléko, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7 2. 1,7,9 3. 1,7 4. 1,7			
ST	*	Pomazánka pošumavská, chléb ratio, mléko, zelenina	
	**	Polévka mrkvová	
	**	Hrachová kaše, brokolicový řízeček, salát z kysaného zelí, čaj, moučník	
	*	Moučník, čaj, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7 2. 1,7 3. 1,3,7 4. 1,3,7			
ČT	*	Obložená celozrnná veka, frapko, ovoce	
	**	Polévka bramborová	
	**	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, mléko, ovoce	
	*	Pomazánka celerová, chléb Tomášův, čaj, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,3,7 2. 1,7,9 3. 1,7,10 4. 1,7,9			
PÁ	*	Pomazánka z olejovek, chléb ratio, bílá káva, zelenina	
	**	Polévka fazolová	
	**	Drůbeží rizoto, sterilovaná okurka, sirup, pudinkový dezert	
	*	Pudinkový dezert, čaj, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,4,7 2. 1 3. 1,7 4. 7			

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle příložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje 2. Polévka obsahuje
3. Hlavní jídlo obsahuje 4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Jantačová K.