

Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahradky

platný od 16. 9. – 20. 9. 2024

PO	*	Pomazánka Krtečkova, chléb lněný, mléko, ovoce	
	**	Polévka luštěninová	
	**	Smažený květák, bramborová kaše, sirup, zeleninový bar	
	*	Pomazánka žampionová, chléb výražkový, granko, zelenina	
Obsahuje alergeny: 1. 1,7 2. 1,7 3. 1,3,7 4. 1,7			
ÚT	*	Chléb Tomášův s taveným sýrem, mlka, zelenina	
	**	Polévka petrželová	
	**	Masové koule v rajské omáčce, těstoviny, mléko, jogurt	
	*	Jogurt, čaj, ovoce	
Obsahuje alergeny: 1. 1,7 2. 1,7 3. 1,3,7,9 4. 7			
ST	*	Pomazánka drožd'ová, chléb sedlácký, kakao, zelenina	
	**	Polévka z rybího filé	
	**	Kuskusové rizoto s masem, sypané sýrem, červená řepa, čaj, ovoce	
	*	Mléčná miska s lupínky, ovoce	
Obsahuje alergeny: 1. 1,3,7 2. 1,4,7 3. 1,7 4. 1,7			
ČT	*	Pomazánka česneková, chléb slunečnicový, čaj, zelenina	
	**	Polévka zeleninová	
	**	Poděbradské maso, houskový knedlík, mlka	
	*	Pomazánka balkánská, chléb chléb sedlácký, mléko, ovoce	
Obsahuje alergeny: 1. 1,7 2. 1,3,7,9 3. 1,3,7,9 4. 1,7			
PÁ	*	Pomazánka z olejovek, chléb racio, bílá káva, ovoce	
	**	Polévka rýžová	
	**	Hovězí cikánská, brambor, džus, ovoce	
	*	Pomazánka celerová, chléb výražkový, mléko, zelenina	
Obsahuje alergeny: 1. 1,4,7 2. 1,7,9 3. 1 4. 1,6,7,9			

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle příložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje 2. Polévka obsahuje
3. Hlavní jídlo obsahuje 4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Jantačová K.