

Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahrádky

platný od 15. 4. – 19. 4. 2024

PO	*	Pomazánka mrkvová, chléb slunečnicový, kakao, ovoce	
	**	Polévka květáková	
	**	Smažené rybí prsty Exclusive, bramborová kaše, čaj, zeleninový bar	
	*	Pomazánka kapiová, chléb výražkový, mléko, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7 2. 1,3,7 3. 1,3,4,7 4. 1,6,7			
ÚT	*	Krupicová kaše, čaj, ovoce	
	**	Polévka krutí	
	**	Hovězí plátek na žampionech, houskový knedlík, mlka, ovoce	
	*	Krutí pomazánka, chléb Tomášův, mléko, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7 2. 1,9 3. 1,7 4. 1,7			
ST	*	Pomazánka tvarohová s vejci, chléb lněný, zelenina	
	**	Polévka hráškový krém	
	**	Rýže po čínsku, třešňový kompot, džus, ovoce	
	*	Loupák, bílá káva, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,3,7 2. 1,7 3. 1,7 4. 1,3,6,7			
ČT	*	Pomazánka z olejovek se sýrem, chléb racio, čaj, zelenina	
	**	Polévka česneková	
	**	Vepřový guláš, těstoviny, mléko, jogurt	
	*	Jogurt, čaj, ovoce	
Obsahuje alergenů: 1. 1,4,7 2. 1 3. 1,7 4. 7			
PÁ	*	Pomazánka Mlsný ovčák, chléb vícezrný, mlka, ovoce	
	**	Polévka pórková	
	**	Kuře a lá bažant, brambor, salát z červené řepy, sirup	
	*	Pomazánka fazolová, chléb sedlácký, mléko, zelenina	
Obsahuje alergenů: 1. 1,7 2. 1,3,7 3. 1,7,9 4. 1,7			

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle příložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje 2. Polévka obsahuje
3. Hlavní jídlo obsahuje 4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Čechová J.