

# Jídelníček

Základní škola a Mateřská škola Zahrádky

platný od 11. 11. – 15. 11. 2024

<b>PO</b>	*	Pomazánka z olejovek se sýrem, chléb racio, bílá káva, ovoce	
	**	Polévka pórková s vejci	
	**	Hrachová kaše, brokolice, medajlonek, citronáda, zeleninový bar	
	*	Pomazánka tvarohová, chléb sedlácký, mléko, zelenina	
Obsahuje alergeny: 1. 1,4,7      2. 1,3,7      3. 1,3      4. 1,7			
<b>ÚT</b>	*	Pomazánka kečupová, chléb Tomášův, mléko, zelenina	
	**	Polévka gulášová	
	**	Uherská pečeně, těstoviny, bílá káva, ovoce	
	*	Masová pomazánka, chléb slunečnicový, čaj, ovoce	
Obsahuje alergeny: 1. 1,7      2. 1      3. 1,3,7      4. 1,3,7			
<b>ST</b>	*	Pomazánka papriková, chléb lněný, mléko, ovoce	
	**	Polévka rybí	
	**	Kuře a lá bažant, vařený brambor, kompot broskvový, džus	
	*	Pomazánka čočková, chléb Tomášův, mléko, zelenina	
Obsahuje alergeny: 1. 1,7      2. 1,4,7      3. 1,7      4. 1,7			
<b>ČT</b>	*	Pomazánka vaječná, chléb sedlácký, mléko, zelenina	
	**	Polévka luštěninová	
	**	Kuskusové masové rizoto, červená řepa, sirup, moučnick	
	*	Moučnick, granko, ovoce	
Obsahuje alergeny: 1. 1,3,7      2. 1,7      3. 1,3,7      4. 1,3,7			
<b>PÁ</b>	*	Pomazánka sýrová, chléb racio, čaj, zelenina	
	**	Polévka vločková	
	**	Vepřová kýta na paprice, houskový knedlík, mléko, ovoce	
	*	Pomazánka podzimní, chléb slunečnicový, kakao, ovoce	
Obsahuje alergeny: 1. 1,7      2. 1,7,9      3. 1,3,7      4. 1,7,9			

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

V nabídce nápojů při výdeji obědů je také čistá voda, voda s citrónem nebo voda s pomeranči.

Informace o obsažených alergenech poskytne vydávající personál.

Vypsání alergenů dle příložené tabulky: 1. Dopolední svačina obsahuje      2. Polévka obsahuje  
3. Hlavní jídlo obsahuje      4. Odpolední svačina obsahuje

vedoucí stravování: Masopustová V.

kuchařka: Hradiská J.

kuchařka: Jantačová K.